

التوجيه النوعي لتخصصات لاعبات الكرة الطائرة
وفقا لبعض القياسات الانثروبومترية ومستوى الأداء المهارى
ملخص البحث

أن كل نشاط رياضى يتطلب مواصفات جسمية معينة يجب ملاحظتها عند إختبار الفرد المناسب لممارسة هذا النشاط بل وأيضاً داخل النشاط الواحد من خلال مستوى الأداء نفسه، وتتبع هذه الأهمية المنطقية فى علاقة الشكل بالوظيفة فتؤثر أبعاد الجسم المتحرك على فاعلية وكفاءة الحركة الناتجة منه، فشكل الجسم وحجمه يحددان إلى حد كبير الكفاية البدنية للفرد الرياضى، فكلما زادت كمية العضلات ونسبتها لوزن الجسم وقلت كمية الدهون كلما كان ذلك دلالة صحيحة على أن صاحب هذه المواصفات على درجة كبيرة من الكفاءة البدنية.

هدف البحث:

التوجيه النوعي لتخصصات لاعبي الكرة الطائرة وفقا لبعض القياسات الانثروبومترية ومستوى الأداء المهارى ويتحقق ذلك من خلال:

- تحديد النمط الجسماني للاعبات الكرة الطائرة وفقا لتخصصاتهم (المعد - لاعب قائم بالصد - لاعب ضارب - لاعب مدافع حر " ليبرو" - لاعب قائم بالضرب من مركز ٢) اعتمادا على بعض القياسات الانثروبومترية.
- تحديد مستوى أداء كل لاعبه وفقا لتخصصها (المعد - لاعب قائم بالصد - لاعب ضارب - لاعب مدافع حر " ليبرو" - لاعب قائم بالضرب من مركز ٢).

التوصيات:

- بناء على ما تم من استنتاجات وما جاء بخصوص عرض النتائج ومن خلال تفسيرها يتقدم الباحث بالتوصيات الآتية:
- إثارة وعى المدربين حول أهمية دراسة أنماط الأجسام كمحك قوى بجانب مستوى الاداء لما لهما من أهمية كبيرة في عمليات توجيه فئات التخصصات وتجنب العشوائية فى اختيار تخصص اللاعب.

- ضرورة الاهتمام بتدريب الأخصائيين على كيفية قياس نمط الجسم حتى يتسنى لهم إجراءه بسهولة وبدون أخطاء وتيسيرا لذلك يقترح الباحث بتحويل معادلة كارتر هيث لقياس النمط الجسمانى من كونها معادلة رياضية تتم بالطريقة اليدوية لتتم عن طريق برنامج حاسوبى.
 - ضرورة العمل على تطبيق القياسات الجسمية وقياس النمط الجسمانى على المراحل الاخرى.
- المجلة العلمية لعلوم وفنون الرياضة كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة - جامعة حلوان - عدد فبراير/جزء رابع - ٢٠١٨/١٢/٢٠ م - فردي